

## Duru ile Yöresel Lezzetlere Pratik Çözümler

# Vardabit Yemeğini Bir de Duru Pratik'le Deneyin

**Bu yıl bayram sofralarınız daha lezzetli olacak! Mutfaklara lezzetli çözümler getiren Duru Gıda, ev yapımı tadındaki Duru Pratik çeşitleriyle, zamandan taviz vermeyenler için pratik çözümler sunuyor. Adana mutfağının tadına doyum olmayan Vardabit yemeği, Duru Pratik Haşlanmış Fasulye ile enfes bir lezzete kavuşuyor.**

Duru Gıda'nın 88 yıllık uzmanlığı ve tecrübesiyle geliştirilen Duru Pratik ürünleri sayesinde yöresel tatlar da dâhil her tarifte mükemmel sonuca ulaşabilirsiniz. Adana'nın yöresel yemekleri arasında önemli bir yere sahip olan Vardabit; popüler bir televizyon dizisinde tekrar gündeme gelmesi sonrası dikkatleri üzerine çeken, protein bakımından da oldukça zengin bir yemek. Gıda Mühendisi Ece Duru, "Duru Pratik çeşitleriyle yöresel yemekleri lezzetinden ödün vermeden hazırlamak mümkün. Adana mutfağının tadına doyum olmayan Vardabit yemeğini, Duru Pratik Haşlanmış Fasulye ile hızlı ve lezzetli bir şekilde hazırlayabilirsiniz. Duru Pratik Haşlanmış Fasulye'nin her bir paketi 400 gr ağırlığında ve içerisinde sadece fasulye, su, tuz bulunmakta. Herhangi bir katkı ve koruyucu madde içermeden hazırlanan Duru Pratik çeşitleri, lezzetli olduğu kadar kolay ve sağlıklı çözümler sunuyor" dedi.

### Zamandan ve Lezzetten Taviz Yok

Sağlıklı ve modern ambalajında sunulan Duru Pratik çeşitleri, herhangi bir katkı maddesi ve kimyasal içermeden, ev yemeği tercih eden herkes için son derece kolay çözümler sunuyor. Gıda Mühendisi Ece Duru, "Duru Pratik Haşlanmış ve Duru Pratik Hazır Yemek ürünleri ile Türk mutfağının birçok yöresel yemeğini çok hızlı ve pratik bir şekilde yapabilirsiniz. Sağlıklı beslenmeyi pratikleştirmeye yönelik sunduğumuz inovatif çözümler sayesinde tüketicimize zamani, sağlıklı ve lezzetli bir arada sunuyoruz. Duru Pratik'in haşlanmış börülce, haşlanmış barbunya, haşlanmış fasulye ve haşlanmış nohut başta olmak üzere 9 çeşit ürünü bulunuyor. Duru Pratik Hazır Yemekte ise Tereyağlı Bulgur Pilavı, Barbunya Pilaki, Kısır, Kavurmalı Bulgur Pilavı, Sebzeli Bulgur Pilavı, Nohutlu Bulgur Pilavı, Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı, Garnitürlü Bulgur Pilavı olmak üzere 8 farklı ürünümüz bulunuyor. Lezzetli, sağlıklı, doğal ve temel besin ihtiyacını karşılayacak olan ürünlerimiz sayesinde birçok zahmetli yemek hızla hazırlanabilir. Kullandığımız özel ambalajlar, tüketicilerimizin gözünde ürünlerimizi güvenilir kılıyor. Duru Pratik ambalajı BPA içermiyor. Ambalajı hem kolay açılabilir hem de sağlıklı. Ambalajlarımız, konservele göre daha sağlıklı, cam kaplara göre daha hafif ve kullanımını son derece pratik" dedi.

### Duru Pratik Haşlanmış Fasulye ile hazırlanan "Vardabit" tarifi:

#### Malzemeler:

½ Ramazan pidesi veya tırnak pide

1 su bardağı tahin

2 küçük paket **Duru Pratik Haşlanmış Fasulye**

¾ su bardağı fasulyenin sıcak haşlama suyu, (Duru Pratik Haşlanmış Fasulye paketinin içerisindeki su kullanılabilir)

2,5 çorba kaşığı yoğurt  
1 limonun suyu  
2 orba kaşığı sirke  
1 tatlı kaşığı kimyon  
4 diş rende sarımsak  
1 tepeleme çay kaşığı tuz  
2,5 çorba kaşığı tereyağı  
1 orba kaşığı zeytinyağı  
1 tutam pul biber  
eyrek bağ maydanoz

### **Hazırlanışı:**

Genişçe bir tavada 1,5 çorba kaşığı tereyağını ekleyip altını aın. Yarım ramazan pidesini kp küp doğrayın ve eriyen tereyağın içine ekleyin. Bir kâsede 1 su bardağı tahini,  $\frac{3}{4}$  su bardağı fasulyenin sıcak haşlama suyunu ve, 2,5 çorba kaşığı yoğurdu, 1 limonun suyunu, 2 çorba kaşığı sirkeyi, 1 tepeleme çay kaşığı tuzu, 1 tatlı kaşığı kimyonu ve 4 diş rendelenmiş sarımsağı karıştırın. Bu karışımın üzerine haşlanmış fasulyeleri ekleyin. Fasulyede 2 paket haşlanmış fasulye yeterli olacaktır. Bol fasulyeli isterseniz 600 g kullanabilirsiniz. Servis edeceğiniz tabağın altına yağda çevirdiğiniz pideleri dizin. zerine soslu fasulyeleri ekleyin. 1 çorba kaşığı tereyağını iyice kızdırıp kaşıkla havalandırarak köpürtün. İçine 1 tutam pul biber ilave edin. Son olarak maydanoz yapraklarını ve kızdırdığınız yağı fasulyelerin üzerine gezdirerek servis edin.