

Maltepelili Kadınlara Bulgur Eğitimi

Maltepe Belediyesi tarafından dzenlenen Girişimcilik Mutfağında Duru Bulgur sosyal sorumluluk kapsamında kadınlara bulgur eğitimi verildi. Uygulamalı eğitimde kadınlar, mutfağımızın geleneksel ürünü bulguru farklı gözle yeniden keşfetti.

Bulguru dünyaya tanıtmayı kendisine misyon edinmiş Duru Bulgur, ölkemizde de bulgur eğitimlerine devam ediyor. Duru Bulgur, Maltepe Belediyesinin Girişimcilik Mutfağında Maltepelili kadınlara bulgur eğitimi verdi. Eğitimler sabah- öğlen ve akşam olmak üzere 3 gruptan oluştu. Duru Bulgur Pazarlama Direktörü Ayşe Sarıme Mehmet'in verdiği eğitimde bulgur, önce teorik olarak anlatıldı. Bu eğitimde buğdayın tarihi, bulgurun üretim süreci, kültürlerdeki yeri, kullanımını ve sağlıklı beslenme üzerindeki etkilerinden bahsedilerek bulgur ile yapılabilecek yemeklerden örnekler gösterildi.

Teorik eğitimden sonra mutfakta uygulama yapıldı. Maltepelili aşçı aday kadınlar, eğitim sırasında Bulgurlu Helva, Başbaşı Bulgurlu Meyve Salatası ve Mantarlı Bulgur Pilavı olmak üzere 3 adet yemeği kendileri pişirdi. Eğitim, hem bilgi ağısından hem de milli ürünümüz bulgurun kadınlar tarafından benimsenmesi bakımından oldukça faydalı geçti. Etkinlik sonrasında katılımcılara Tarihinden Tarifine Bulgur kitabı ve bulgur hediye edildi.

Bulgur Eğitimi Sosyal Sorumluluk Projesi

Anadolu'ya özgü bir ürün olan bulgura hak ettiği değerin verilmesi yeni nesillere anlatılması için sosyal sorumluluk kapsamında değişik meslek gruplarına eğitimler verdiklerini kaydeden Duru Bulgur Pazarlama Direktörü Ayşe Sarıme Mehmet, Maltepe Belediyesinin Girişimcilik Mutfağına devam eden kadınlara da bu eğitimi verdiklerini söyledi. Sarıme Mehmet "Eğitimde kadınların hem bilgilerini yeniledik hem de bulgur hakkında bilmedikleri bilgileri ve mutfakta farklı kullanım şekillerini uygulamalı olarak gösterdik. Eğitimlerimiz devam edecek" dedi.