

İstanbul Medipol Üniversitesinde Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğrencilerine Bulgur Eğitimi

21-22 Aralık tarihlerinde, İstanbul Medipol Üniversitesinde gerçekleştirilen etkinlikte Duru Bulgur, Beslenme ve Diyetetik Bölümünde okuyan öğrencilere Bulgur eğitimi verdi.

Milli besinimiz bulgurun hak ettiği konuma erişmesi için çalışmalar yapan Duru Bulgur, öğrencilerin yanı sıra, dekanların ve öğretim görevlilerinde katıldığı Bulgur eğitimi verdi. Eğitim iki gün sürdü. Eğitim ilk gün Medipol Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik bölümü Haliç Kampüsünde, ikinci gün ise Kavacık kampüsünde verildi. Eğitimin temel konusu, bulgurun diğer besinlerle karşılaştırmalı olarak sağlığa faydaları, bulgurun tarihi, üretim süreci ve mutfaklarda kullanımını üzerindeydi.

Duru Bulgur Pazarlama ve Halkla İlişkiler Müdürü Ayşe Sarımehmet tarafından verilen eğitim yoğun ilgi ile karşılandı ve Sarımehmet'e öğrencilerden çok sayıda sorular geldi. Bulguru gelecek neslin sahip çıkacağı gururunu taşıdığı belirten Sarımehmet, " ilk defa Beslenme ve diyetetik bölümü öğrencilerine eğitim veriyoruz. Türkiye'deki Gastronomi ve Mutfak Sanatları bölümü öğrencilerine verdiğimiz bulgur eğitimini bu sefer de geleceğin beslenme uzmanlarına verdik." diye konuştu.

Bizim topraklarımızdan çıkan öz besinimiz bulguru günümüzde popüler olan kinoa ile karşılaştırmalı olarak gösterdik. Görüyoruz ki, kinoa sağlıklı bir besin olabilir ancak bulgurdaki lif ve protein miktarı çok daha fazla, hem de çok daha ekonomik. Bulgurun bizim geleneğimiz olduğunun belirten Sarımehmet; eğer geleneksel olmazsak evrensel olamayacağımızı dile getirdi.

Eğitim sonunda öğrencilere ve öğretim görevlilerine bulgur eğitim sertifikası ve Duru Bulgur yayınlarından çıkan Tarihinden Tarifine Bulgur" kitabı hediye edildi. Bulgurun tarihinin, kültürel sürecinin ve bulgurla yapılabilecek birbirinden lezzetli yemeklerin yer aldığı emekle hazırlanan kitap öğretim görevlileri ve öğrenciler tarafından büyük beğeni aldı.